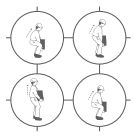


Ergonomía en el sector de la construcción

Taladro

Herramienta diseñada para perforar o realizar orificio mediante el empleo de brocas sobre un material sólido



Ergonomía en el sector de la construcción

Taladro

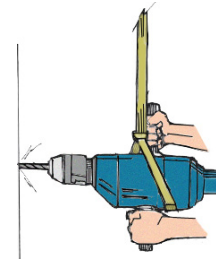
Problema ergonómico



Peso y características de diseño

- * Fatiga en los brazos por el uso de taladros de peso superior a 2.30 Kg.
- * Gatillo, dimensiones del mango, etc inadecuadas.

Recomendaciones de mejora



- * Suspender el taladro mediante el uso de cabestrillos.
- * Comprobar las características ergonómicas para cada modelo de taladro.



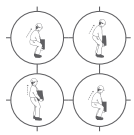
Posturas forzadas

- * De brazos y espalda al taladrar a diferentes alturas.
- * De cuello: flexión/extensión en función de la altura de trabajo.
- * De mano/muñeca, desviación/flexión por el diseño inadecuado del mango.



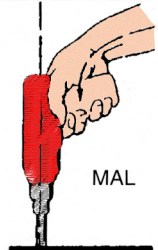
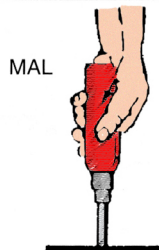
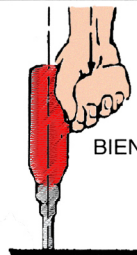
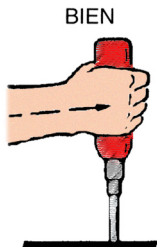
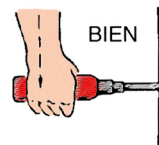
- * Uso de plataformas o escaleras.
- * Uso de taburetes o superficies de apoyo.
- * Acoplar mango extensible o telescópico.
- * Pausas y estiramientos.



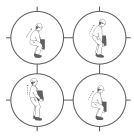


Ergonomía en el sector de la construcción

Taladro

 MAL Empuñadura de pistola Superficie horizontal a la altura del codo.	 MAL Empuñadura recta Superficie vertical a la altura del codo.	 MAL Empuñadura recta Superficie horizontal por debajo de la altura del codo.	
 BIEN Empuñadura de pistola Superficie vertical.	 BIEN Empuñadura de pistola Superficie horizontal por debajo de la cintura.	 BIEN Empuñadura recta Superficie horizontal a la altura del codo.	 BIEN Empuñadura recta Superficie vertical por debajo de la cintura.

Usar el taladro con el diseño de mango adecuado en función de la superficie de trabajo para disminuir las posturas forzadas.



Problema ergonómico

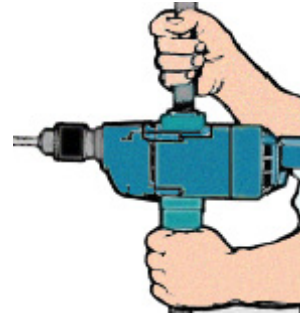
Esfuerzos

- * Para mantener el taladro a la altura de trabajo requerida.
- * Para equilibrar la herramienta (efecto retroceso).

Ruido y vibraciones

- * Ruido molesto.
- * Vibraciones mano-brazo a través de la empuñadura.

Recomendaciones de mejora



- * Uso de herramientas con mangos auxiliares o doble mango.



- * Uso de protección auditiva.
- * Mantenimiento adecuado.
- * Uso de guantes antivibración.
- * Materiales aislantes de la vibración en las empuñaduras.