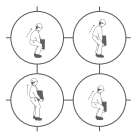


Ergonomía en el sector de la construcción

Sierra-radial

Herramienta eléctrica diseñada para realizar cortes y eliminar rebabas



Ergonomía en el sector de la construcción

Sierra-radial

Problema ergonómico



Realización de fuerza excesiva por mal mantenimiento de la herramienta



- * Vibraciones y agarres prolongados de gatillos.
- * Ruido.
- * Proyecciones y salpicaduras.

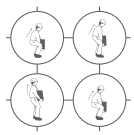
Recomendaciones de mejora



- * Mantener la herramienta limpia, afilada y almacenada adecuadamente.
- * Comprobar el estado de las rendijas de ventilación.



- * Usar guantes antivibración y forrar los magos.
- * Usar protectores auditivos.
- * Usar pantallas y gafas de protección.



Ergonomía en el sector de la construcción

Sierra-radial

Problema ergonómico



- * Flexión de espalda y cuello, extensión del cuello y aplicación de fuerza.
- * Posturas en rodillas, cuclillas, etc.

Recomendaciones de mejora



- * Adecuar la altura de corte a la altura de la cadera mediante la instalación de zonas de corte o mesas de corte.
- * Apoyarse en algún soporte.
- * Situar los pies uno por delante de otro.
- * Cambiar de postura frecuentemente.
- * Usar rodilleras y/o cuñas.



RECOMENDACIONES GENERALES

- * Realizar pausas cada 20-30 minutos.
- * Rotación de tareas.