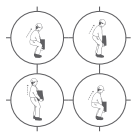


Ergonomía en el sector de la construcción

Pisón compactador

Máquina diseñada para la realización de trabajos de compactación ligera del terreno en zanjas y en el parcheo de asfalto. Compuesta por un brazo y una bandeja vibratoria que compacta el terreno



Ergonomía en el sector de la construcción

Pisón compactador

Problema ergonómico



Posturas forzadas durante el uso del pisón

- * Trabajo de pie con flexión de cuello y tronco.
- * Necesidad de realizar fuerzas durante el manejo.



- * Arranque: flexión de espalda y movimiento rápido y seco de brazo.

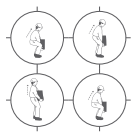
Recomendaciones de mejora



- * Uso de compactadores adosados.



- * Uso de compactadores con sistemas de control remoto.



Ergonomía en el sector de la construcción

Pisón compactador

Problema ergonómico

Posturas forzadas y manipulación durante el transporte del pisón hasta la zona de trabajo

- * Descarga manual desde camión (80 Kg) y con adopción de posturas forzadas que pueden dar lugar a lesiones a nivel de la espalda.

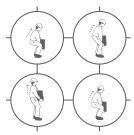
Recomendaciones de mejora



- * Uso de medios mecánicos en la descarga.



- * Ayuda al transporte mediante el uso de medios auxiliares.



Ergonomía en el sector de la construcción

Pisón compactador

Problema ergonómico



Condiciones ambientales

- * Trabajo aire libre, variación condiciones.
- * Nivel de ruido importante (107dB).
- * Iluminación deficiente.
- * Polvo en suspensión.



Vibraciones

- * Elevado nivel de vibraciones mano/brazo.
- * Transmisión a través de la empuñadura.
- * Síndrome de vibración mano/brazo.

Recomendaciones de mejora



- * Uso de ropa adecuada para la época del año.
- * Uso de protección auditiva.
- * Iluminación complementaria en las tareas en las que sea necesario.
- * Uso de mascarilla y regado de la zona previo a la compactación.



- * Mantenimiento adecuado.
- * Rotaciones y pausas.
- * Guantes antivibración.
- * Materiales aislantes para las empuñaduras.
- * Compactación por sistemas de control remoto.