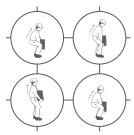


Ergonomía en el sector de la construcción

Pintor

Trabajador encargado de preparar y realizar revestimientos con papel y acabados con todo tipo de pinturas sobre cualquier tipo de superficie



Ergonomía en el sector de la construcción

Pintor

Problema ergonómico



Posturas forzadas:

- * Debido a la variación de alturas de trabajo: flexión de brazos, cuello, piernas, posturas en rodillas, cuclillas, etc.



Manipulación manual de cargas:

- * Transporte y manipulación de botes de pinturas, sacos de material y otros materiales.

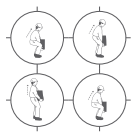
Recomendaciones de mejora



- * Usar ayudas como plataformas elevadas o escaleras para partes altas, y rodilleras/cuñas acolchadas para partes bajas.
- * Usar alargadores extensibles, en lo posible articulados para el trabajo en techos.
- * Usar, si el trabajo lo permite plataformas rodantes para el trabajo en suelos.



- * Usar ayudas para llevar los materiales.
- * Mejorar el agarre de los cubos.
- * Situar las áreas de acopio cerca de la zona de trabajo.
- * Usar una técnica de levantamiento adecuada.



Ergonomía en el sector de la construcción

Pintor

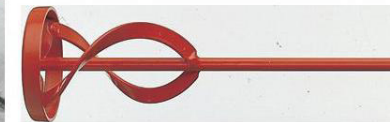
Problema ergonómico



Movimientos repetitivos:

- * De mano-brazo en las tareas de aplicación de pintura y lijado, rascado de paredes, etc.

Recomendaciones de mejora



- * Emplear herramientas eléctricas en vez de manuales: batidoras con mango adecuado a la posición de trabajo, lijadoras ergonómicas, etc.
- * Hacer una buena organización del trabajo.