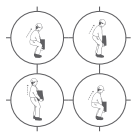


Ergonomía en el sector de la construcción

Operador de vehículos

Trabajador encargado de manipular y conducir
los vehículos necesarios para realizar cualquier
construcción



Ergonomía en el sector de la construcción

Operador de vehículos

Problema ergonómico



Posturas forzadas debidas al diseño de la cabina:

- * Flexión y giro de tronco.
- * Flexión lateral y giro de cuello.
- * Flexión de brazos.
- * Posturas estáticas.



Posturas forzadas debidas al diseño del asiento:

- * Insuficiente respaldo para la espalda.
- * Reposabrazos inadecuados.

Recomendaciones de mejora



Diseño adecuado de las cabinas:

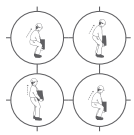
- * Espacio necesario para que las piernas se puedan estirar.
- * Espacio para acomodar los reposabrazos, mandos y controles, asiento...
- * Adecuado alcance a los mandos, controles, pedales... y que no afecten a la libertad de movimientos del operador.



Diseño adecuado de los asientos:

- * Soporte para las piernas, espalda, y en general para todo el cuerpo.
- * Regulable en altura, anchura, profundidad.
- * Espacio suficiente para cambiar de postura.
- * Dotar a los asientos de sistemas de amortiguación y giro.





Ergonomía en el sector de la construcción

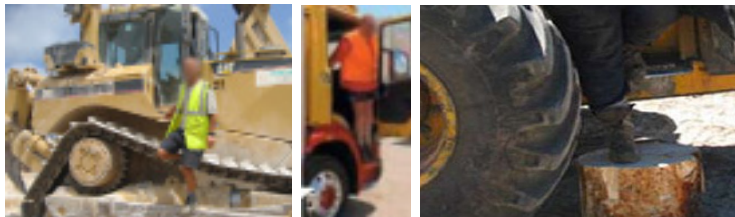
Operador de vehículos

Problema ergonómico



Posturas forzadas debidas al diseño y ubicación de mandos y controles:

- * Tensión en los hombros, codos, manos-muñecas.
- * Flexión de brazos y muñecas.
- * Desviación radial-cubital de la muñeca.
- * Fuerzas de actuación.



Accidentes que derivan en lesiones debido a los accesos a la maquinaria:

- * Giros de la parte superior del cuerpo al subir al vehículo.
- * Caídas, resbalones, pérdidas del equilibrio.

Recomendaciones de mejora



Diseño y distribución adecuada de los mandos y controles:

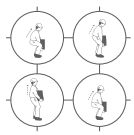
- * Ubicar los controles principales y los pedales dentro de la zona de comodidad.
- * Inclínación de los paneles, al tiempo que se tiene que evitar que la mano deslice.
- * Dureza adecuada en la manipulación de los mandos.



Acceso desde el suelo mediante escalones o plataformas adecuadas.

Considerar la necesidad de barandillas y asideros para acceder a las cabinas.

Puertas o aperturas suficientemente amplias.



Ergonomía en el sector de la construcción

Operador de vehículos

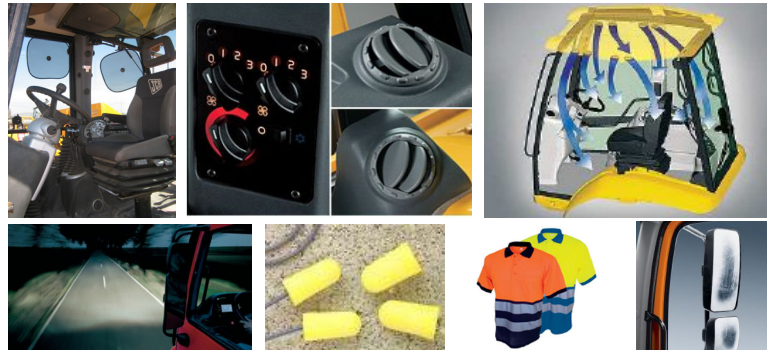
Problema ergonómico



Condiciones ambientales:

- * Temperaturas variables.
- * Humedad relativa.
- * Ruido.
- * Vibraciones.
- * Iluminación.
- * Visibilidad inadecuada.

Recomendaciones de mejora



Cabinas con sistemas de climatización adecuados.

Utilizar la ropa adecuada.

Aislamiento acústico de la cabina.

Protección auditiva personal.

Asientos amortiguados.

Conducir adecuadamente evitando movimientos bruscos.

Intensidad luminosa artificial alta pero sin deslumbrar.

Evitar cabinas con pilares gruesos que dificulten la visibilidad y usar los espejos.