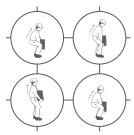


Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios

Trabajador encargado del montaje y posterior
desmontaje de estructuras auxiliares/andamios



Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios

Problema ergonómico



Posturas forzadas de espalda, brazos y piernas:

- * Trabajar con los brazos extendidos por encima de la cabeza (colocar plataformas).
- * Trabajar con el tronco flexionado o de cuclillas, al desarrollar tareas a la altura de los pies.



Manipulación manual de cargas:

- * Elevación, transporte, y colocación manual de diversos tipos de elementos (brazos horizontales, pies, diagonales, plataformas de diversos tipos, etc.).

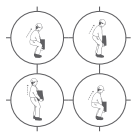
Recomendaciones de mejora



- * Alternar entre posturas frecuentemente y realizar rotaciones entre las diferentes tareas.
- * Evitar trabajos penosos mediante la introducción de ayudas mecánicas.



- * Correcto emplazamiento de los materiales a pie de andamio.
- * Selección de materiales más ligeros.
- * Evitar desplazamientos con la carga sobre superficies desniveladas o abruptas.



Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios

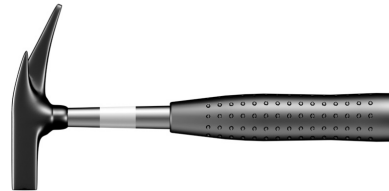
Problema ergonómico



Aplicación de fuerzas

- * Fijación de las piezas al conjunto de la estructura con la ayuda de un martillo, y fijación de la estructura (amarre) a la fachada.

Recomendaciones de mejora



- * Herramientas con características ergonómicas.
- * Sustitución de herramientas manuales.