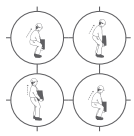


Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo neumático

Herramienta para la realización de agujeros y rotura de terrenos de diferente naturaleza, sobre todo cemento, así como para la realización ocasional de zanjas



Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo neumático

Problema ergonómico



Peso del martillo,
sobre todo cuando se usa
en paredes.



**Ejercer presión sobre el gatillo
continuamente**

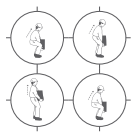
* Problemas mano/muñeca/dedos.

Recomendaciones de mejora



Uso de brazos articulados
Dumpers-taladros

- * Usar gatillos que se puedan fijar.
- * Equipos que se manejen con una sola mano, que estén equipados con sistemas de seguridad y antivibratorios.
- * Adecuado mantenimiento y limpieza.



Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo neumático

Problema ergonómico



Mango del martillo corto
Posturas forzadas de espalda.



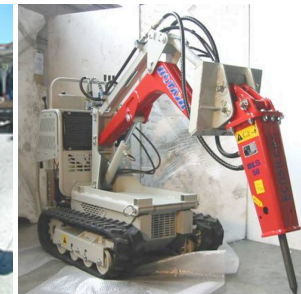
Posturas forzadas durante el uso

- * Postura forzada (flexión) de espalda.
- * Flexión de los brazos.
- * Flexión de cuello.
- * Aplicación de fuerza elevada.

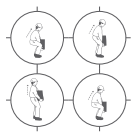
Recomendaciones de mejora



- * Usar un martillo con un mango más largo para evitar las flexiones, doble ligeramente las rodillas y levante los hombros, evitando apoyar el peso del cuerpo.



- * Longitud del mango ajustable.
- * Combinación de asideros.
- * Sustituir el martillo neumático manual por martillos-*dumpers*.



Ergonomía en el sector de la construcción

Martillo neumático

Problema ergonómico



Ruido y Vibraciones

- * Ruido importante.
- * Transmisión de vibraciones al trabajador.
- * Desarrollo de lesiones relacionadas con vibraciones.

Recomendaciones de mejora



- * Utilizar una muslera en el área de contacto para absorber las vibraciones.
- * Herramientas que emitan menos vibraciones.
- * Uso de guantes y asideros antivibraciones.
- * Protección auditiva adecuada.

RECUERDA

Realizar pausas con regularidad acompañadas de ejercicios que permitan descansar los músculos y favorezcan la circulación sanguínea.



- * Mantén el equipo adecuadamente.
- * Usa taladros limpios y correctamente afilados.
- * Vigila el buen estado de los dispositivos de retención emplazados en el extremo del cilindro del martillo, en caso de rotura pueden proyectarse fragmentos de metal.