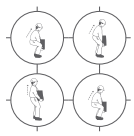


Ergonomía en el sector de la construcción

Piqueta

Herramienta manual de impacto o golpe diseñada para hacer rozas o agujeros



Ergonomía en el sector de la construcción

Piqueta

Problema ergonómico



Diámetro del mango menor al recomendado.



Material y mal estado del mango.

Punta agrietada, mellada o dentada.



Elevada repetitividad.



Pausas y alternancia de tareas.

Ejercicios de manos.

Recomendaciones de mejora

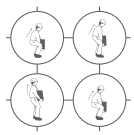


Mangos de mayor diámetro y distintos materiales.



Cambio de mangos deteriorados y de distintos materiales.

Mantener la punta afilada.



Ergonomía en el sector de la construcción

Piqueta

Problema ergonómico



Desviación de muñeca.

Recomendaciones de mejora



Nuevos diseños de mangos con el mango curvado.



Uso inadecuado.



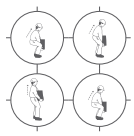
Sujetar mango por el extremo.



Flexión de espalda y posturas en cuclillas o de rodillas al trabajar a nivel de suelo.



Regular la altura de trabajo, intentar trabajar sentado.
Utilizar rodilleras o cuñas.
Cambio frecuente de posturas.



Ergonomía en el sector de la construcción

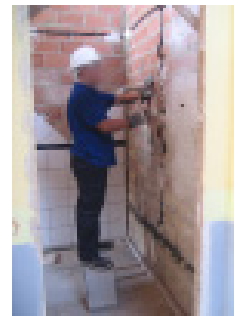
Piqueta

Problema ergonómico



Extensión de cuello y flexión de brazos al trabajar en altura.

Recomendaciones de mejora



Regular la altura con las plataformas adecuadas.