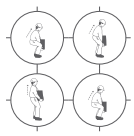


Ergonomía en el sector de la construcción

Maza de goma

Herramienta manual diseñada para golpear con la intención de colocar-nivelar



Ergonomía en el sector de la construcción

Maza de goma

Problema ergonómico



Diámetro del mango menor al recomendado.



Tipo de material y mal estado del mango.



Elevada repetitividad.

Recomendaciones de mejora



Mangos de mayor diámetro.

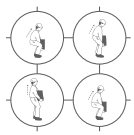


Cambio de mangos deteriorados y de distintos materiales.



Pausas y alternancia de tareas.

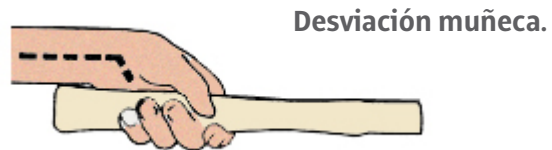
Ejercicios de manos.



Ergonomía en el sector de la construcción

Maza de goma

Problema ergonómico



Posturas de rodillas y cucullas al nivelar el suelo.



Flexión de espalda y brazos, y extensión de cuello al alicatar paredes.

Recomendaciones de mejora



Nuevos diseños de mangos con el mango curvado.



Usar rodilleras y cuñas.
Cambiar de postura frecuentemente.



Regular la altura de trabajo.

Colocar los elementos de trabajo en plataformas.