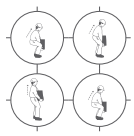


Ergonomía en el sector de la construcción

Llana

Herramienta manual diseñada para enlucir paredes y techos, y alisar capas de cemento, cola u otro material



Problema ergonómico



- * Reducido espacio para alojar la mano.



- * Tipo de material y mal estado del mango.



- * Elevado peso al cargar el material a utilizar.

Recomendaciones de mejora



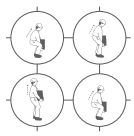
- * Medidas adecuadas de mangos.



- * Cambio de mangos deteriorados y de distintos materiales.



- * Limitar la cantidad de material a utilizar.



Problema ergonómico



- * Posturas forzadas de cuello y tronco, y flexión de brazos al enlucir techos.



- * Flexión de espalda y brazos, repetitividad y aplicación de fuerza al enlucir paredes.

Recomendaciones de mejora



- * Utilizar plataformas de trabajo.
- * Colocar el material a utilizar a la altura de la cadera.



- * Usar rodilleras y cuñas.
- * Alternar de postura, buscar donde sentarse.