

Ergonomía en el sector de la construcción

Orden y limpieza en las obras

¿Qué vamos a aprender?

- Qué es tener en orden y limpio el puesto de trabajo.
- Problemas desencadenados por falta de orden y limpieza.
- Recomendaciones.

Orden y limpieza

Mantener la zona de trabajo ordenada

bastante complejo en el sector de la construcción

movimiento de materiales y la generación de residuos son muy frecuentes



Orden y limpieza

- La actividad de limpieza comprende:
 - las tareas que tienden a mantener en condiciones higiénicas adecuadas y en orden los lugares de trabajo.



Orden y limpieza. Problemas

- Los obstáculos en el área de trabajo pueden causar resbalones o tropiezos

- Muchas lesiones de espalda se ocasionan cuando el cuerpo trata de mantener el equilibrio al resbalarse o tropezar mientras se mantiene una carga.



Orden y limpieza. Problemas

RECUERDA !!!



Los puestos de trabajo desordenados incrementan el riesgo de resbalones y tropiezos.

Orden y limpieza. Problemas

- Las áreas desordenadas pueden impedir el uso de carros de transporte
 - Es necesaria una fuerza mayor para moverlos sobre superficies con desperdicios en el suelo.



Orden y limpieza. Problemas

■ La falta de orden en el puesto de trabajo incrementa los riesgos ergonómicos

- Más difícil encontrar y manejar el material



- aumenta la incidencia:

- de posturas forzadas,
- fuerzas y
- desplazamientos innecesarios.



Orden y limpieza. Recomendaciones

- Asignar áreas para los desechos (escombros, residuos, etc.).
- Realizar los vertidos con los medios adecuados y únicamente a las áreas predefinidas para este fin.



Orden y limpieza. Recomendaciones

- Limpiar y mantener todos los equipos de manera regular.
- Organizar el trabajo de manera que se disponga de tiempo para ordenar y limpiar.
- Establecer una agenda periódica para el mantenimiento.



Orden y limpieza RESUMEN

- Es complicado tener el puesto de trabajo limpio y ordenado en las tareas de construcción.
- **Principales problemas:**
 - Resbalones y tropiezos.
 - Dificultad en el manejo de los carros para el transporte de cargas.
 - Posturas forzadas de trabajo y necesidad de realizar fuerza excesiva.

Orden y limpieza RESUMEN

■ Principales recomendaciones:

- Asignar áreas destinadas para el vertido de desechos.
- Realizar los vertidos con los medios adecuados.
- Las herramientas han de estar en buenas condiciones.
- Organizar el trabajo para disponer de tiempo para ordenar y limpiar.
- Establecer una agenda de limpieza y mantenimiento.