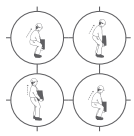


Ergonomía en el sector de la construcción

Compactadora de mano

Equipo diseñado para aumentar la densidad de los materiales. Se utiliza para la realización de pequeños trabajos de compactación, construcción de aceras, aparcamientos, reparación de carreteras, tramos asfálticos pequeños, zanjas, etc.



Ergonomía en el sector de la construcción

Compactadora de mano

Problema ergonómico

Altura de trabajo

Manejo inadecuado de la máquina:

- * A una altura baja (flexión de espalda y cuello).
- * A una altura alta (flexión de brazos).

Accionamiento

Mango en forma de "D" doble para accionar la máquina:

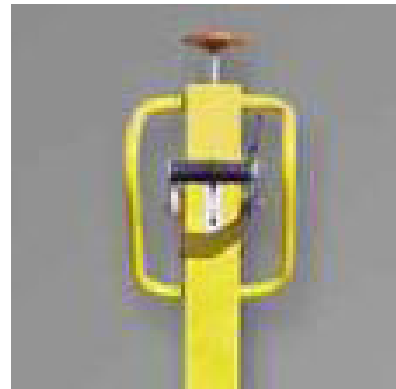
- * Presión constante para que la máquina funcione.
- * Lesiones en la mano.
- * Incremento de la exposición a vibraciones.



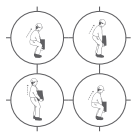
Recomendaciones de mejora



- * Se recomienda una altura de manejo ligeramente por debajo de la altura de los codos.
- * Usar rodillos vibrantes con posibilidad de regular la altura de manejo.



- * Añadir a los mangos en "D" un sistema de fijación sencillo, fácil de eliminar y seguro.
- * Usar máquinas con otro tipo de accionamiento que evite mantener presión continua.
- * Mantenimiento adecuado para evitar un incremento de fuerza de accionamiento.



Ergonomía en el sector de la construcción

Compactadora de mano

Problema ergonómico

Controles

Fuerzas importantes:

- * Manejo de palancas.
- * Accionamiento del vibrador.
- * Accionamiento del rodillo.



Posturas forzadas

Posturas inadecuadas de miembros superiores en las operaciones de accionamiento de palancas, el brazo adquiere flexiones cercanas a los 90°.

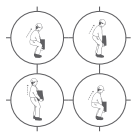


Recomendaciones de mejora

- * Mantenimiento de las palancas de accionamiento, engrasado para evitar tener que aplicar grandes fuerzas.
- * Disponer las palancas y controles en secuencia lógica.
- * Controles con resistencia al movimiento para no activarse involuntariamente, pero sin requerir grandes esfuerzos al trabajador.

Las palancas de accionamiento deben situarse en una zona más próxima al trabajador (área de alcance primario):

- * Se recomienda ubicar los controles entre los 15-40 cm.
- * No sobrepasar los 40 cm ni en el recorrido que esté estipulado para las palancas.



Ergonomía en el sector de la construcción

Compactadora de mano

Problema ergonómico

Condiciones ambientales

- * Nivel de ruido elevado, constante y molesto (> 100 dBA).
- * Ruido ambiental de otras máquinas, vehículos y herramientas.
- * Importante transmisión de vibraciones mano-brazo.
- * Condiciones climatológicas sujetas a la época del año y situación.

Recomendaciones de mejora

- * Uso de protección auditiva.
- * Uso de guantes antivibración.
- * En verano proporcionar bebidas isotónicas, cremas solares, realizar pausas a la sombra.
- * En invierno proporcionar ropa adecuada para protegerse del frío ambiental.

