

Algunas medidas de control del riesgo

Sobre el origen

Sustitución por materiales menos peligrosos (sin sílice o con menor cantidad).

Automatización de procesos (métodos de limpieza mecánicos, etc.).

Uso de equipos que generen menor cantidad de polvo (por ejemplo, equipos de corte húmedo).

Reducción del tiempo de exposición de los trabajadores (turnos, rotación de tareas, etc.).

Sistemas de extracción localizada.

Sobre el medio

Ventilación por dilución.

Limpieza del área de trabajo y equipos utilizados.

Señalización de advertencia y limitaciones de acceso.

Controles de la exposición (mediciones iniciales y periódicas).

Sobre el trabajador

Uso de equipos de protección respiratoria.

Formación e información de los trabajadores.

Hábitos de higiene personal.

Programas de vigilancia de la salud (reconocimientos médicos periódicos).



Más información en:

Conoce más sobre Sílice cristalina en la web silicecristalina.lineaprevencion.com

En ella encontrarás más información acerca de:

- **¿Qué es la Sílice Cristalina Respirable?**
Explicación rápida sobre los motivos por los que se debe proteger a los trabajadores.
- **Efectos de la exposición.** Principales enfermedades.
- **Herramienta de cálculo** para valorar la exposición a Sílice Cristalina Respirable.
- **Medidas** para reducir y controlar la exposición a SCR según puesto de trabajo/actividad.
- **Normativa:** requisitos.
- **Repositorio** de documentación de interés.

Para acceder
escanea
el siguiente
código QR ►



www.lineaprevencion.com

Sílice cristalina respirable

EN EL SECTOR DE
LA CONSTRUCCIÓN





¿Qué es la Sílice Cristalina Respirable (SCR)?

Es la sílice cristalina contenida en la fracción de polvo respirable ($< 5 \mu\text{m}$) que pasa por las vías respiratorias pudiendo llegar a depositarse en los pulmones.

Se considera una exposición significativa de SCR si la composición del polvo contiene más del 10% de sílice cristalina.

¿Dónde se encuentra SCR?

En cualquier situación de trabajo en la que se genere polvo a partir de materiales o productos que contienen sílice cristalina y éste pase al ambiente como, por ejemplo, aquellas operaciones en las que se trituran, cortan, perforan, tallan o muelen dichos materiales.

En el sector de la construcción:

- Trabajos en **túneles**, obras públicas.
- Trabajos en seco, **trititación, tamizado y manipulación** de minerales o rocas.
- Trabajos con **muelas** (pulido, afinado) que contengan sílice libre.
- Trabajos con **chorro de arena y esmeril**.

Efectos sobre la salud derivadas de la exposición a Sílice Cristalina Respirable

SILICOSIS

Enfermedad profesional del aparato respiratorio que se produce por la acumulación de partículas respirables de sílice cristalina en el pulmón.

Tipo de neumoconiosis que produce dificultades respiratorias pudiendo generar cáncer de pulmón y la muerte.

En función del tiempo de exposición, se distinguen tres tipos:

5 AÑOS

Silicosis aguda: resultado de una exposición extremadamente alta a SCR durante un período de tiempo corto.

DE 5 A 10 AÑOS

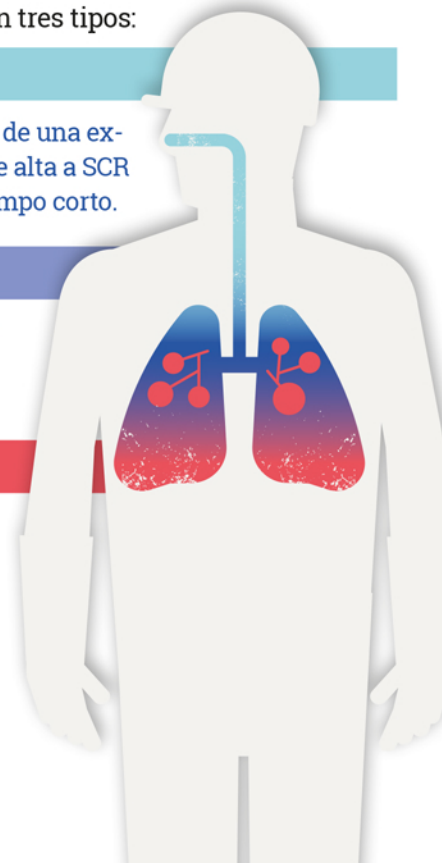
Silicosis acelerada: resultado de la exposición a niveles elevados de SCR.

10 AÑOS

Silicosis crónica: consecuencia de una exposición a bajos niveles de SCR durante un largo período de tiempo.



Accede a este enlace, para profundizar en el proceso degenerativo de la silicosis.



Las personas que han desarrollado silicosis tienen más riesgo de padecer cáncer de pulmón (sin tener en cuenta otros factores como el tabaquismo, edad, etc.)

El R.D. 257/2018 (que modifica el RD 1299/2006, sobre enfermedades profesionales) añade el polvo de sílice libre como un generador de cáncer de pulmón.

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

Término que recoge distintas enfermedades pulmonares como: enfisema, bronquitis crónica, asma.

OTRAS ENFERMEDADES

Los trabajadores expuestos a SCR tienen un mayor riesgo de sufrir: tuberculosis, enfermedad renal, problemas cardiovasculares y enfermedades del sistema inmunológico (esclerodermia, artritis reumatoide, etc.).

Es importante que el trabajador sea vigilado adecuadamente ante la exposición prolongada a SCR para detectar, cuanto antes, posibles dolencias pulmonares que con el tiempo se vuelvan más difíciles de tratar.