



El peligro invisible: la radiación solar ultravioleta

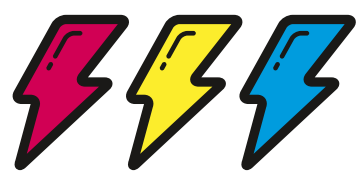
- ☀ La luz solar es la fuente principal de la radiación ultravioleta.
- ☀ Las personas que trabajan a la intemperie, como los trabajadores de la construcción son un grupo de alto riesgo.



¿Qué es?

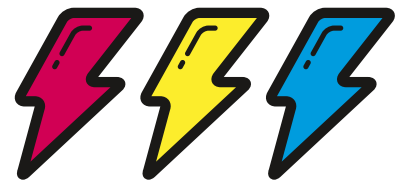
La radiación solar ultravioleta (UV) es una parte integrante de los rayos solares, no visible para el ojo humano

SE DIVIDE EN TRES TIPOS, EN FUNCIÓN DE SU LONGITUD DE ONDA:



rayos ultravioleta A (UVA), ultravioleta B (UVB) y ultravioleta C (UVC).

Es la causante de la mayoría de los problemas de piel y el factor de riesgo principal para la mayoría de los cánceres de piel.



¿Qué factores de riesgo deben considerarse?

EL NIVEL DE EXPOSICIÓN DE UN TRABAJADOR A LA RADIACIÓN SOLAR, DEPENDE DE VARIOS FACTORES QUE VAN A DETERMINAR EL DAÑO QUE PUEDEN OCASIONAR EN SU SALUD:



LA INTENSIDAD DE LA RADIACIÓN. DEPENDE DE:

- ✓ La altura del sol. A mediodía, el sol alcanza su máxima altura y las radiaciones son más intensas.
- ✓ La latitud. Cuanto más cerca del ecuador, más intensa es la radiación.
- ✓ La altitud. A mayor altitud, la intensidad de la radiación aumenta.
- ✓ La nubosidad. Cuanto más despejado esté el cielo, mayor será la radiación.
- ✓ El ozono. La concentración de ozono es variable según la zona y a lo largo del año e incluso del día.
- ✓ La reflexión: los rayos UV pueden reflejarse en superficies como el agua, la arena, la nieve, etc., lo que incrementa la radiación.



EL TIEMPO DE EXPOSICIÓN.



FACTORES PERSONALES:

- ✓ Fototipo de cada persona
- ✓ Consumo de determinados medicamentos
- ✓ Hábitos de exposición



¿Qué efectos tiene sobre la salud?



SOBRE LA PIEL:

- ✓ Quemaduras solares
- ✓ Fotoenvejecimiento
- ✓ Cáncer de piel



SOBRE LOS OJOS:

- ✓ Fotoqueratitis
- ✓ Fotoconjuntivitis
- ✓ Cataratas



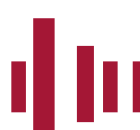
¿Qué medidas podemos adoptar para protegernos?

- ✓ Reducir el tiempo de exposición.
- ✓ Utilizar protección individual: cremas de protección solar con un alto factor de protección (SPF 50+).
- ✓ Utilizar ropa de trabajo adecuada.
- ✓ Formar a los trabajadores sobre los efectos de las radiaciones.
- ✓ Disponer de la información proporcionada por los servicios de meteorología (predicción sobre la radiación solar).
- ✓ Vigilar periódicamente el estado de salud de los trabajadores (para facilitar un diagnóstico precoz).
- ✓ Adecuar zonas con sombra para realizar determinadas tareas.



Proyecto N° AE-0026/2015

Con la financiación de:



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES