

¿TRABAJAS CON RUIDO?

1

¿QUÉ ES?

El ruido es todo sonido no deseado, desagradable y molesto que puede perjudicar tu salud.

2

¿QUÉ EFECTOS PUEDE CAUSAR?

- Sordera transitoria o fatiga auditiva.
- Sordera permanente.
- Interferencia con la comunicación.
- Enmascaramiento de señales acústicas.
- Estrés (cansancio, insomnio, etc.).
- Efectos sobre el sistema cardiovascular.

3

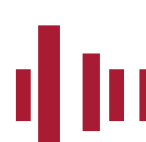
¿QUÉ MEDIDAS DEBES ADOPTAR?

- Procura que las puertas de los vehículos y las tapas y carcasas protectoras de los equipos estén cerradas.
- Realiza descansos en zonas sin ruido.
- Ejecuta las tareas, siempre que sea posible, lejos de los focos del ruido.
- Utiliza los protectores auditivos puestos a tu disposición.



Proyecto N° AS-0062/2015

Con la financiación de:



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES