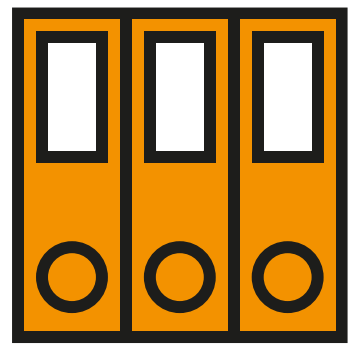




NO ASUMAS RIESGOS EN LA OFICINA



Mantén el orden y la limpieza en la oficina.

No sobrecargues las estanterías y reparte el peso entre las baldas, colocando los elementos más pesados en la inferior.

Asegúrate de dejar cerrados cajones de archivadores y cajoneras.

Utiliza un elemento adecuado y en buen estado para acceder a objetos que estén en altura.

No manipules manualmente cargas pesadas. Usa medios mecánicos o pide ayuda.

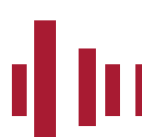
No utilices alargadores deteriorados, evita el uso de ladrones y no sobrecargues los enchufes.

Evita el acopio de material en lugares inadecuados y zonas de paso.

Realiza descansos periódicos y estiramientos.

Proyecto N° AS-0062/2015

Con la financiación de:



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES