

TECNOESTRÉS

QUE EL USO DE LAS TIC NO TE AISLE

APROVECHA SUS VENTAJAS: Las TIC permiten una comunicación rápida, con cualquier persona, en cualquier parte del mundo, pero una excesiva comunicación virtual conlleva a una **despersonalización**, distanciamiento e incluso **aislamiento** del trabajador.

PARA PREVENIR EL TECNOESTRÉS UTILIZA LAS TIC DE FORMA SALUDABLE

La empresa debe:

Cuidar el clima laboral. Una conversación cara a cara, evita malentendidos y favorece relaciones de confianza.

Facilitar vías de comunicación entre los trabajadores para mejorar el trabajo en equipo.

Fomentar la realización de reuniones periódicas para que los trabajadores se relacionen de forma directa.

COD. ACCIÓN AS2018-100

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN