

Ergonomía en el sector de la construcción

Mezcladora de mesa

¿Qué vamos a aprender?

- Principales usos de la mezcladora de mesa en construcción
- Posturas de trabajo asociadas
- Problemas ergonómicos
- Propuestas de mejora ergonómica



Mezcladora de mesa

- Máquina diseñada para el mezclado y posterior aplicación de yeso/mortero sobre paredes.
- Uso generalizado por los yesistas.
- Postura de trabajo:
 - De pie con manipulación de cargas en la carga.
 - Posturas forzadas de brazos y cuello en la proyección de material en la pared, en las tareas de extendido y de limpieza de la máquina.

Riesgos ergonómicos

- Dimensiones y accesos.
- Posturas forzadas y Manipulación de cargas.
 - Carga de material.
 - Proyección/extendido/limpieza.



Problemas y recomendaciones

Dimensiones y accesos

Problema ergonómico

- Acceso inadecuado a las plataformas.
- Escalerillas en mal estado.
- Huecos sin protección.



Recomendaciones

- Colocar escaleras con accesos adecuados.
- Escalones antideslizantes y con rejilla.
- Instalar plataformas elevadoras.



Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas y manipulación de cargas

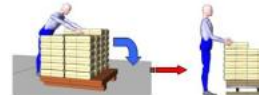
Problema ergonómico

- Carga de material
 - Manipulación de cargas (17-25 Kg).
 - Flexión de tronco.
 - Flexión de los brazos.
 - Aplicación de fuerza.



Recomendaciones

- Carga de material
 - Carga del material desde silos.
 - Colocar los sacos en una zona cercana a la alimentación.
 - Usar mesas elevadoras.



RECUERDA

- No apile varios palés de sacos, de esta manera evitará alturas de manejo y levantamientos por encima del nivel de los hombros.
- Manejar sacos de uno en uno, ya que el manejo de varios sacos supera el peso máximo permitido.
- Evitar realizar alcances, si es posible para tomar los sacos desplazarse alrededor del palé.
- Realizar el levantamiento de sacos adecuadamente.
- Sustituir los levantamientos por arrastres o empujes.



Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas

Problema ergonómico

- Proyección/extendido/limpieza
 - Extensión de cuello.
 - Flexión de brazos.
 - Flexión de tronco (parte baja de la pared).



Recomendaciones

- Proyección/extendido/limpieza
 - Usar plataformas elevadoras para el trabajo en altura y Uso de llanas con dos mangos.



Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas

Problema ergonómico

■ Proyección/extendido/limpieza

- Posturas de rodillas y cuclillas.
- Repetitividad de brazos y aplicación de fuerza.
- Extensiones y desviaciones de muñeca y repetitividad.



Recomendaciones

■ Proyección/extendido/limpieza

- Utilizar rodilleras y/o cuñas para el trabajo en la parte baja.
- Alternar posturas.
- Sentarse sobre taburetes en la medida de lo posible.



Problemas y recomendaciones

Condiciones ambientales

Problema ergonómico

- Climatología sujeta a la época del año y situación.
- Ruido ambiental.
- Iluminación deficiente.



Recomendaciones

- Proporcionar ropa adecuada.
- Protección auditiva.
- Utilizar sistemas portátiles de iluminación.
- Usar mascarillas para evitar los efectos del polvo.



RESUMEN

- Trabajos en partes altas.
- Trabajos en partes bajas.
- Posición en rodillas/cuclillas.
- Manipulación de cargas.
- Condiciones ambientales .
- Uso de plataformas elevadoras.
- Sentarse en taburetes.
- Uso de rodilleras y cuñas.
- Buenas prácticas de manejo.
- Ropa adecuada, iluminación....