

Ergonomía en el sector de la construcción

Taladro

¿Qué vamos a aprender?

- Principales usos del TALADRO en construcción
- Posturas de trabajo asociadas
- Problemas ergonómicos
- Propuestas de mejora ergonómica

TALADRO

- Herramienta rotativa portátil.
- El taladro se utiliza para perforar o realizar hoyos u orificios empleando una broca sobre algún material sólido.
- En construcción se usa en muchas tareas y oficios.
- La postura fundamental de trabajo varía en función de la actividad que se esté desarrollando (taladrar en el techo, a nivel del suelo, a diferentes alturas en una pared, etc.).



Riesgos ergonómicos

- Peso y otras características de diseño.
- Posturas forzadas.
- Esfuerzos.
- Ruido y vibraciones.



Problemas y recomendaciones

Peso y otras Características del Diseño

Problema ergonómico

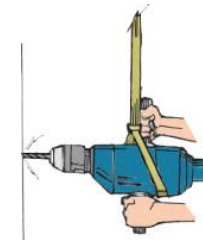
- Peso superior a los 2.30 Kg.
 - puede aparecer fatiga en los músculos de antebrazos y hombros si se manejan lejos del cuerpo.



- Gatillo, longitud del mango, diámetro, etc., muy variables debido a la gran cantidad de modelos.

Recomendaciones

- Suspender el taladro mediante cabestrillos de nylon o un tejido similar:
 - Permite manejar el taladro sin necesidad de sujetar el peso.
 - disminuye el esfuerzo a realizar por el trabajador.
- Comprobar para cada modelo de taladro las recomendaciones ergonómicas:
 - Taladros con gatillo más largo para que pueda usarse con más de un dedo.
 - Gatillo con posición de fijación para evitar que los dedos presionen de manera continua el gatillo.



Problemas y recomendaciones

Posturas Forzadas

Problema ergonómico

- Posturas forzadas de brazos, mano-muñeca, cuello, espalda, etc.
- Ruido. Taladrar a diferentes alturas
 - Brazos encima nivel hombros.
 - Flexión de espalda.



Recomendaciones

- Cortado de piezas
 - Uso de una plataforma, escalera o similar que mejore la postura de brazos.
 - Uso de un taburete o alguna superficie para mejorar la postura de espalda.
 - Acoplar al taladro un mango extensible o telescópico.
 - Realizar pausas cortas acompañadas de estiramientos.





RECUERDA !!!

- Para minimizar las posturas forzadas, adoptar un taladro con diseño adecuado del mango en función de la superficie de trabajo.



Problemas y recomendaciones

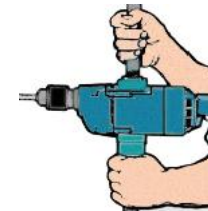
Esfuerzos

Problema ergonómico

- Esfuerzo para mantener el taladro a la altura de trabajo requerida.
- Esfuerzo para equilibrar la herramienta (efecto de retroceso)

Recomendaciones

- Uso de taladros con:
 - Mangos auxiliares.
 - Doble mango.



Problemas y recomendaciones

Ruido y Vibraciones

Problema ergonómico

- Ruido molesto y elevado.
- Elevado nivel de vibraciones mano/brazo:
 - Transmisión a través de la empuñadura.

Recomendaciones

- Ruido:
 - Mantenimiento adecuado.
 - Uso de EPIs en caso necesario.
 - Selección de taladros más silenciosos.
- Vibraciones:
 - Mantenimiento adecuado.
 - Limitar exposición: pausas y rotaciones.
 - Guantes antivibración.
 - Colocar materiales aislantes en las empuñaduras.



Problemas y recomendaciones

RESUMEN

- Peso.
- Posturas forzadas de brazos, mano-muñeca, cuello, espalda...
- Esfuerzos.
- Ruido y vibraciones.
- Suspender el taladro.
- Uso de plataformas, escaleras, taburetes, etc.
- Taladros con mango extensible o telescópico.
- Taladros doble mango.
- Protección auditiva.
- Mantenimiento adecuado.
- Vibraciones: guantes, materiales aislantes.