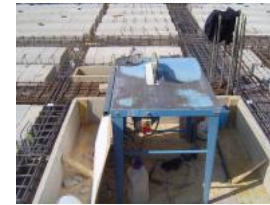


Ergonomía en el sector de la construcción

Sierra-circular

¿Qué vamos a aprender?

- Principales usos de la sierra circular en construcción
- Posturas de trabajo asociadas
- Problemas ergonómicos
- Propuestas de mejora ergonómica



SIERRA CIRCULAR

- Máquina diseñada para el corte y aserrado de piezas de madera.
- Uso generalizado por encofradores.
- Postura de trabajo principal.
 - De pie, frontal a la máquina, junto a la mesa, y empujando con ambas manos la pieza.



Riesgos ergonómicos

- Dimensiones.
- Posturas forzadas y esfuerzos.
- Indicadores, controles y mandos.
- Condiciones ambientales.



Problemas y recomendaciones

Dimensiones

Problema ergonómico

- El trabajador sujeta permanentemente la pieza.
- Aplicación de fuerza.
- Altura de trabajo aprox. 80 cm.



Recomendaciones

- Aumentar la altura mediante la instalación de la máquina en una plataforma o mediante el uso de patas regulables en altura.



Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas y esfuerzos

Problema ergonómico

■ Cortado de piezas

- Flexión de tronco.
- Flexión de cuello.
- Posturas forzadas brazos.
- Aplicación de fuerza.
- Movimientos repetitivos.



Recomendaciones

■ Cortado de piezas

- Utilizar empujadores.
- Proporcionar apoyo para las piezas.
- Asideros para su transporte mediante grúa.
- Disponer ruedas para su transporte manual.



Problemas y recomendaciones

Indicadores, controles y mandos

Problema ergonómico

- Único pulsador paro-marcha
- Pulsador debajo de la mesa y próximo a las correas.
- Ausencia de parada de emergencia.



Recomendaciones

- Controles situados en zonas accesibles desde la posición de trabajo.



Problemas y recomendaciones

Condiciones ambientales

Problema ergonómico

■ Cortado de piezas

- Ruido.
- Vibraciones.
- Proyecciones.
- Iluminación deficiente.



Recomendaciones

■ Cortado de piezas

- Protección auditiva.
- Usar guantes con adecuado ajuste.
- Utilizar gafas de protección u otros complementos de protección como cascos.
- Utilizar sistemas portátiles de iluminación.





RECUERDA !!!

- Mantener el entorno de trabajo limpio y ordenado, para evitar accidentes.
- Mantener adecuadamente el filo de la sierra para evitar retrocesos.



Problemas y recomendaciones

RESUMEN

- Dimensiones de la máquina.
- Posturas forzadas durante el cortado.
- Controles deficientes y mal situados.
- Condiciones ambientales.
- Uso de plataformas o patas regulables en altura.
- Uso de apoyos para las piezas y de empujadores.
- Situar los controles en zonas accesibles.
- Protección, iluminación...