Ergonomía en el sector de la construcción

Llana

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Confederación Nacional de la Construcción

CCOO fecoma

UGT MCA

Con la financiación de:

FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

¿Qué vamos a aprender?

- Principales usos de la llana en construcción
- Posturas de trabajo asociadas
- Problemas ergonómicos
- Propuestas de mejora ergonómica

LLANA

- Herramienta manual diseñada para enlucir paredes y techos, alisar capas de cemento, cola u otro material.
- Habitualmente usada por yesistas, escayolistas y albañiles.
- Uso: clavar y romper objetos.
- Postura de trabajo muy variable:
  - Nivel de suelo.
  - Trabajo en altura.
  - Diferentes alturas: paredes y techos.

Riesgos ergonómicos

- Diseño, mantenimiento, etc.
- Peso

- Posturas forzadas
  - Trabajo a nivel de techo.
  - Trabajo en paredes.

Problemas y recomendaciones

Diseño y mantenimiento

Problema ergonómico

- Espacio para alojar la mano.
- Material y estado del mango.
- Mango desgastado.
- Mango astillado.

Recomendaciones

- Medidas adecuadas de mangos para poder albergar las manos de los trabajadores.
- Acolchar el mango, sin excederse.
- Cambiar los mangos y la llanas deterioradas

Problemas y recomendaciones

Peso

Problema ergonómico

- El peso en sí de la herramienta no es un problema.
- Cuando se carga con material puede alcanzar los 2 Kg y se maneja con una sola mano.

Recomendaciones

- Limitar la cantidad de material a manejar.

Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas. enlucido de techos, trabajo en altura

Problema ergonómico

- Posturas forzadas cuello y tronco.

- Flexión de brazos por encima de los hombros y de manera sostenida.

Recomendaciones

- Utilizar plataformas de trabajo.
- Material necesario colocado a la altura cómoda de trabajo.

- No usar recipientes profundos.

Problemas y recomendaciones

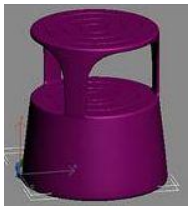
Posturas forzadas. enlucido de techos, trabajo del suelo

Problema ergonómico

- Alturas de trabajo variables.
- Flexión de espalda (Parte baja de la pared).
- Flexión brazos (Parte alta de la pared).
- Repetitividad y aplicación de fuerza.

Recomendaciones

- Alternar de postura.



- Nivel suelo, buscar superficie donde sentarse.
- Usar rodilleras, almohadillas.
- Trabajo en altura, utilizar plataformas, andamios, escalones.
- Colocar elementos de trabajo sobre plataformas.

Problemas y recomendaciones
RESUMEN

- Diseño del mango.
- Peso excesivo.
- Enlucido de techos.
- Enlucido de paredes.

- Mangos adecuados y acolchados.
- Limitar el material a utilizar.
- Plataformas y colocación del material a la altura de caderas.
- Usar rodilleras, taburetes, alternar de tareas, plataformas.