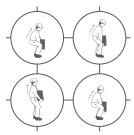


Ergonomía en el sector de la construcción

Señalización vertical provisional de obras (coex – señalización vial)

Preparación, colocación y retirada de las distintas señales de obras, que varían en función del tipo de señalización, que a su vez depende de las circunstancias concurrentes (tipo de vía, intensidad y velocidad de circulación, visibilidad, zona invadida de la calzada, etc.)



Ergonomía en el sector de la construcción

Señalización vertical provisional de obras (coex – señalización vial)

Problema ergonómico



10-20 kilos



25 kilos

Manipulación manual de cargas:

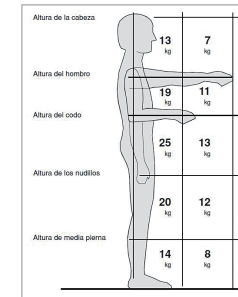
- * Elevación y transporte de las señales (desde la furgoneta a la calzada, en la propia calzada y de la calzada a la furgoneta).
- * El peso y forma de montaje varía en función del tipo de señal y las circunstancias.



Posturas forzadas:

- * Inclinación lateral y flexión de brazo al recoger los conos.
- * Flexión muy elevada de espalda y brazos al recoger las señales, en especial los pies o bases.
- * Flexión de los brazos y la espalda al recoger las señales y manipularlas dentro del camión.

Recomendaciones de mejora



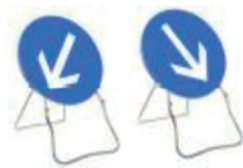
- * Reducir el peso de la carga.
- * Limitar el peso en función de las condiciones de manipulación.
- * Evitar las manipulaciones innecesarias.



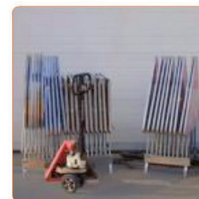
- * Utilizar plataformas montadas en el camión para la colocación de conos.
- * Dotar a las señales de un asa trasera para facilitar su manipulación.
- * Bordes de la señal con formas redondeadas para facilitar su manejo.
- * Emplear señales tipo trípode con sistemas de soporte que faciliten su apertura y cierre.



Recomendaciones de mejora generales



- * Plantearse el empleo de señales con mensajes variables.



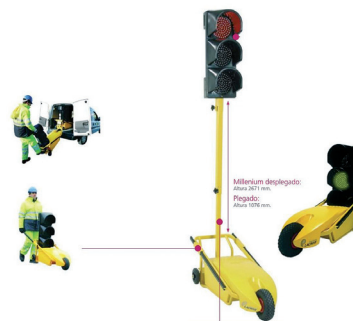
- * Dotar a las señales de sistemas de almacenaje que optimicen su almacenamiento y transporte.



- * Carro con ruedas para conos que podrían mejorar las operaciones de carga y descarga a los vehículos desde el almacén.



- * Siempre que sea posible sustituir al pre-bandera por un muñeco bandera.



- * Semáforo de obras. En situaciones especiales, cuando no sea posible establecer desvíos provisionales, ni establecer sentido único alternativo y haya que cortar la vía totalmente la detención será regulada mediante semáforos. Existe en el mercado un semáforo de obras plegable concebido como una carretilla, con rueda delantera y brazos para facilitar su transporte.