

Operario de montaje de estr. tubulares/andamios

Ergonomía en el sector de la construcción.

Ergonomía en el sector de la construcción

Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

Confederación Nacional
de la Construcción
CCOO
fecom

UJY
MCA

Con la financiación de:

FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

¿Qué vamos a aprender?

- Principales riesgos ergonómicos asociados al puesto de
OPERARIO DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES/ ANDAMIOS
- Recomendaciones ergonómicas para su mejora

Operario de montaje de andamios

Encargados del montaje y desmontaje de estructuras auxiliares/andamio.

Las principales tareas en este puesto son:

- Colocación de husillos y reajuste.
- Nivelación del andamio.
- Abastecimiento de materiales.
- Colocación y montaje de las diferentes piezas que componen la estructura.
- Colocación de los elementos de seguridad.



Operario de montaje de estr. tubulares/andamios

Ergonomía en el sector de la construcción.

Riesgos ergonómicos

- Posturas forzadas de espalda, brazos y piernas
- Manipulación manual de cargas
- Aplicación de fuerzas



Operario de montaje de estr. tubulares/andamios

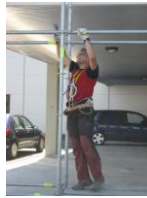
Ergonomía en el sector de la construcción.

Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas de espalda, brazos y piernas

Problema ergonómico

- Trabajar con brazos extendidos por encima de cabeza.
 - Por ejemplo, en la colocación de plataformas.



- Trabajar con el tronco flexionado, posturas de rodillas, cuclillas, etc.
 - Montaje de zona baja andamio.



Recomendaciones

- Alternar posturas frecuentemente.
- Realizar rotaciones entre las diferentes tareas.
- Evitar trabajos penosos mediante la introducción de ayudas mecánicas..
 - Por ejemplo, para trasladar el material sobre una superficie horizontal utilizar una carretilla.



Problemas y recomendaciones

RESUMEN

Para las posturas forzadas en general, se proponen los siguientes consejos:

- Al iniciar las tareas es recomendable realizar un calentamiento muscular.
- Durante la jornada y en los descansos, es recomendable realizar estiramientos.
- En caso de dolor muscular cambiar de actividad.

Operario de montaje de estr. tubulares/andamios

Ergonomía en el sector de la construcción.

Problemas y recomendaciones Manipulación manual de cargas

Problema ergonómico

- Elevación, transporte y colocación manual de diversos elementos:
 - brazos horizontales de diferentes longitudes, pies, diagonales, plataformas, etc.



Recomendaciones

- Correcto emplazamiento de los materiales a pie de andamio.
- Evitar desplazamientos con la carga sobre superficies desniveladas o abruptas.
- Seleccionar materiales más ligeros.
 - Plataformas de plástico reforzado de fibra de vidrio con estructura de acero. Pesan un 22% menos que las tradicionales.



Operario de montaje de estr. tubulares/andamios

Ergonomía en el sector de la construcción.



RECUERDA !!!

- Manipular las piezas pegadas al cuerpo, entre la altura de la cadera o nudillos y los codos.
- Evitar el levantamiento descompensado de las piezas.
 - Manipular en equipo las piezas que:
 - superan el peso límite establecido, así como aquellas piezas que por altura de colocación, dimensiones o volumen no pueden ser manipuladas por un solo operario.
- Utilizar elementos y medios mecánicos de ayuda a la manipulación: poleas, montacargas, plataformas...





RECUERDA !!!

- El riesgo de lesión por manipulación de cargas puede reducirse utilizando técnicas de levantamiento seguras durante la recogida de material de los contenedores:
 - Observar bien la carga, prestando especial atención a su forma y tamaño, posible peso, zonas de agarre, posibles puntos peligrosos.
 - Separar los pies para proporcionar una postura estable y equilibrada para el levantamiento.
 - Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha el mentón metido.
 - El levantamiento de las piezas se debe realizar suavemente (con la carga pegada al cuerpo) y evitando tirones, por extensión de las piernas, manteniendo la espalda derecha.



Operario de montaje de estr. tubulares/andamios

Ergonomía en el sector de la construcción.

Problemas y recomendaciones

Aplicación de fuerzas

Problema ergonómico

- Requerimiento de fuerza importante en la fijación de las piezas la estructura con la ayuda de un martillo, así como al amarre a la fachada.



Recomendaciones

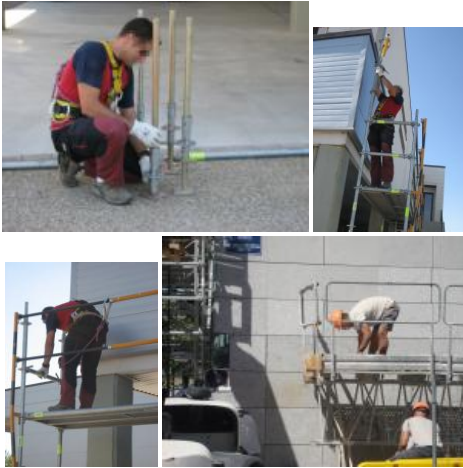
- Adquirir herramientas con características de diseño ergonómicos.
 - Mangos confortables.
- Sustitución de herramientas manuales por herramientas con baterías para reducir la fuerza a realizar.



Problemas y recomendaciones

RESUMEN

- Posturas forzadas de espalda, brazos y piernas.



- Aplicación de fuerzas.



- Alternancia de posturas .
- Rotaciones entre las diferentes tareas de tal forma que no se utilicen siempre los mismos grupos musculares.
- Introducción de ayudas mecánicas
- Comprar herramientas con características de diseño ergonómicas
- Sustitución de herramientas manuales por herramientas con baterías.

Problemas y recomendaciones RESUMEN

■ Manipulación manual de cargas.



- Emplazamiento de los materiales a pie de andamio. .
- No realizar movimientos que supongan girar el tronco respecto a los pies.
- Evitar desplazamientos con la carga sobre superficies desniveladas o abruptas.
- Selección de plataformas y piezas de materiales más ligeros.