

Escayolista

Ergonomía en el sector de la
construcción.

Ergonomía en el sector de la construcción

Escayolista

 FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

 Confederación Nacional
de la Construcción
   

Con la financiación de:

 FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

¿Qué vamos a aprender?

- Principales riesgos ergonómicos asociados al puesto de escayolista.
- Recomendaciones ergonómicas para su mejora.



Escayolista

- Trabajador encargado de cubrir el techo de la obra con placas de escayola y enlucirlas.



Riesgos ergonómicos

- Posturas forzadas y repetitividad.



- Fuerzas elevadas.



- Manipulación de cargas.



Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas y repetitividad

Problemas

- Flexión elevada de brazos y extensión de cuello
 - Plano de trabajo muy alto
- Giro de tronco, inclinación lateral del cuello, flexión y separación lateral de brazos
 - Alcances a zonas de difícil acceso



Recomendaciones

- Usar plataformas adecuadas
- Reducir el ritmo de trabajo
- Realizar pausas cada 30 min y hacer estiramientos
- Rotación de tareas
- Planificar las tareas con alcances difíciles
- Intentar ubicarse siempre de frente al plano de trabajo



Problemas y recomendaciones

Posturas forzadas y repetitividad

Problemas

- Flexión elevada de tronco y brazos.
 - Plano de trabajo a ras de suelo:
 - Mojar el cáñamo.
 - Coger las placas de escayola.
 - Hacer la mezclas.



Recomendaciones

- Situar todos los elementos al alcance de la mano para evitar posturas forzadas.
- Colocar los elementos de trabajo sobre una superficie a la altura de la cadera.



Problemas y recomendaciones

Fuerzas

Problemas

- Realización de fuerza
 - Serrar placas de yeso.
 - Ajustar las barras metálicas para colocar las placas.
 - Realizar agujeros en la bovedilla con una piqueta.



Recomendaciones

- Usar herramientas adecuadas a las características personales y a la tarea que se ha de realizar.
 - Elegir la herramienta que provoque menor esfuerzo y una postura más cómoda.

Problemas y recomendaciones

Manipulación manual de cargas

Problemas

- Manejo manual de cargas pesadas
 - Levantamiento y transporte de las placas de yeso.
 - Levantamiento y transporte de capazos con la mezcla de yeso, sacos, etc.



Recomendaciones

- Reducir el manejo de cargas
- Pedir ayuda para manejar los paneles o utilizar útiles de agarre.
- Transportar los cubos de la mezcla con carros y los sacos en carretillas.



Problemas y recomendaciones

RESUMEN

■ Posturas forzadas



- Colocarse enfrente del plano de trabajo.
- Usar plataformas adecuadas a la altura de trabajo.
- Adaptar el ritmo de trabajo a la tarea.
- Colocar los elementos de trabajo a la altura de las caderas.
- Alternar tareas y tomar descansos.

Problemas y recomendaciones

RESUMEN

■ Fuerzas elevadas



■ Manipulación manual de cargas



- Usar herramientas adecuadas a las características personales y a la tarea a realizar.
- Acercar los materiales lo máximo a su zona de uso y colocarlos a adecuada altura.
- Manejar entre dos operarios o utilizar útiles de agarre.
- Transportar los cubos con carros.