

POSTURAS FORZADAS:

Problemas y recomendaciones

1

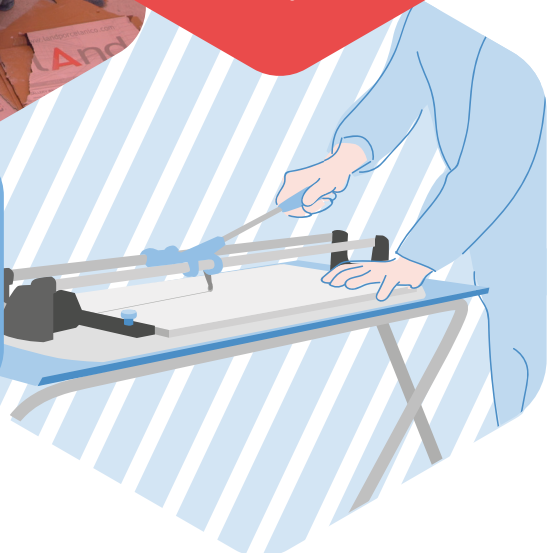


Problema

Flexión, giro y/o inclinación de espalda cuando se trabaja a ras de suelo en el corte de azulejos.

Recomendación

Utilizar mesas regulables en altura y bancos de trabajo plegables para facilitar su transporte.



2

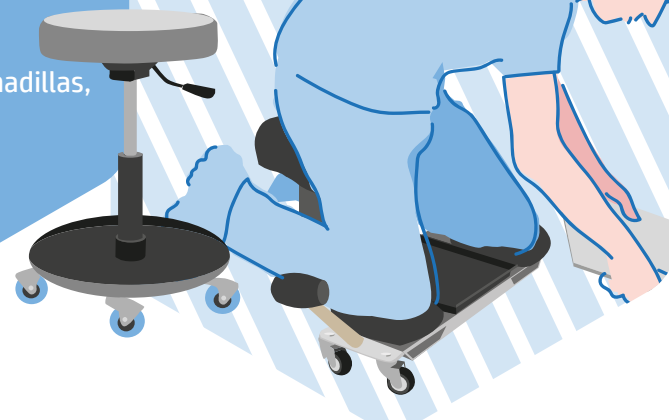


Problema

Posturas de rodillas y cuclillas asociadas al alicatado de partes bajas, preparación de materiales, corte de azulejos, etc.

Recomendación

Usar taburetes, rodilleras, almohadillas, plataformas rodantes, etc.



3

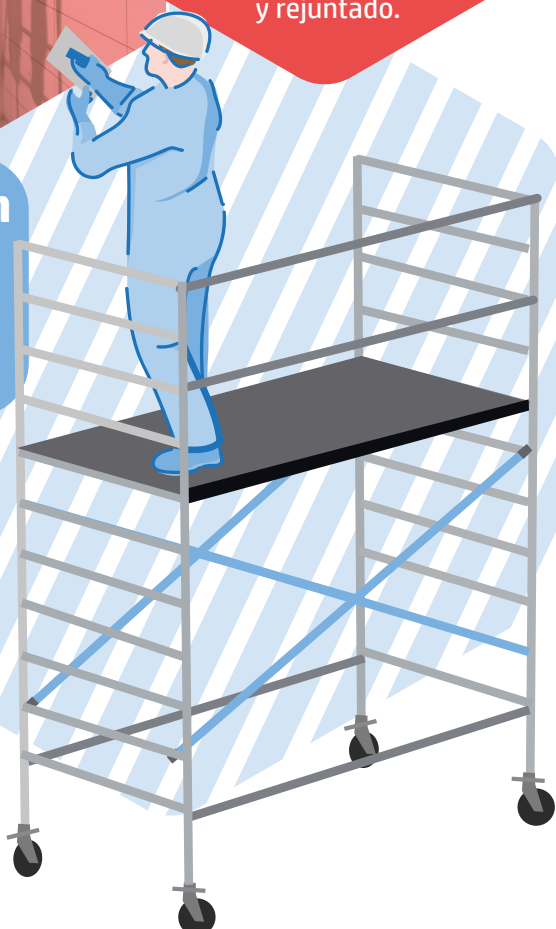


Problema

Flexiones de brazo asociadas al extendido de materiales de agarre, colocación de azulejos en la parte alta de la pared y rejuntado.

Recomendación

Utilizar plataformas o andamios adecuados, para elevar el plano de trabajo.



4



Problema

Flexión, extensión y giros de muñeca asociados al extendido de los materiales, colocación de piezas y rejuntado.

Recomendación

Usar peines largos para abarcar mayor superficie de extendido y llanas con mangos acodados a 45° para mejorar comodidad y reducir el esfuerzo.



Recomendación

Usar llanas y mazas de goma, ligeras y con diseño ergonómico, y ventosas para facilitar el manejo del material cerámico.

FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0040

GOBIERNO
DE ESPAÑAMINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIALFUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN