

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CARGA FÍSICA del trabajo en construcción

1

Posturas forzadas

Se producen cuando se realizan: alcances en profundidad o altura, flexiones y giros de tronco, posturas de rodillas o cuclillas.

Se deben a: trabajo a ras de suelo, trabajo en zonas de difícil alcance, material situado en el suelo o con obstáculos intermedios, diseño incorrecto de vehículos, máquinas y herramientas, o uso inadecuado, etc.



3

Repetitividad

Se producen cuando se realizan: movimientos repetitivos de brazos y manos en posturas inadecuadas y mantenidas, y aplicación de fuerza .

Se debe a: la naturaleza de la tarea (como picar, lijar, extender cemento, martillear, etc.), la falta de mecanización, el diseño o uso inadecuado de herramientas, la falta de descanso o rotaciones a otras tareas, etc.

2

Manipulación manual de cargas

Se producen cuando se realizan: levantamientos, transportes, empujes y arrastres de cargas pesadas, voluminosas o difíciles de sujetar.

Se deben al: manejo de pesos elevados de materiales y herramientas, condiciones de manipulación inadecuadas (a una altura inadecuada, alejada del cuerpo ...), falta de medios y ayudas técnicas, etc.

FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0040



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN