

PROBLEMAS ERGONÓMICOS:

¿Por qué se producen?

1

Fuerzas intensas con brazos y manos

EN TAREAS COMO:

Mezclar el mortero de cemento con la azada, pala o paleta.

Partir los ladrillos con la paleta.

Golpear ladrillos con la piqueta.



2

Manejo manual de cargas

EN TAREAS COMO:

Levantar y transportar sacos de cemento.

Trasladar grupos de ladrillos o bloques cerca de la zona de trabajo.



Coger cemento con la paleta: posturas forzadas de flexión de espalda, brazos y mano-muñeca.

Llevar la paleta con cemento desde el capazo hasta la zona de trabajo: giros de tronco, cuello y brazos.



3

Posturas forzadas

EN TAREAS COMO:



Colocar ladrillos en la parte inferior del muro: flexiones elevadas de espalda.

Colocar ladrillos en la parte alta de la pared: flexiones muy elevadas de brazos y extensión de cuello.



FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0040



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN