

OPERARIO DE MANTENIMIENTO

Soluciones ergonómicas

En las tareas de renovación de vía, los riesgos ergonómicos derivan de:

- **Manipulación de cargas:** elementos de vía, equipos de trabajo, etc.
- **Posturas forzadas:** de rodillas, agachados, con flexión elevada de la espalda, brazos y cuello.
- **Movimientos repetitivos:** colocación de las sujeciones de vía, apriete y aflojado, etc.

¿Cómo pueden reducirse estos riesgos?

ALGUNAS SOLUCIONES ERGONÓMICAS PASAN POR UTILIZAR:

Dumper con diplorlys accionables adaptados a la vía: circulan por terrenos irregulares y sobre los carriles.



Bandejas o carros de transporte que ruedan por la vía para manejo de cargas.



Bandejas con asideros horizontales (y palanca de freno) a una altura adecuada, para favorecer su empuje por varios trabajadores en una posición correcta.



Bandejas modulares con asideros para facilitar su traslado hasta la vía, adaptables a la cantidad y dimensiones de la carga a transportar.



Medios mecánicos, como la posicionadora para colocación de carril y la retroexcavadora bivial, con accesorios específicos para manipular carriles o traviesas.



Rodilleras para reducir la presión en la articulación durante el trabajo de rodillas.

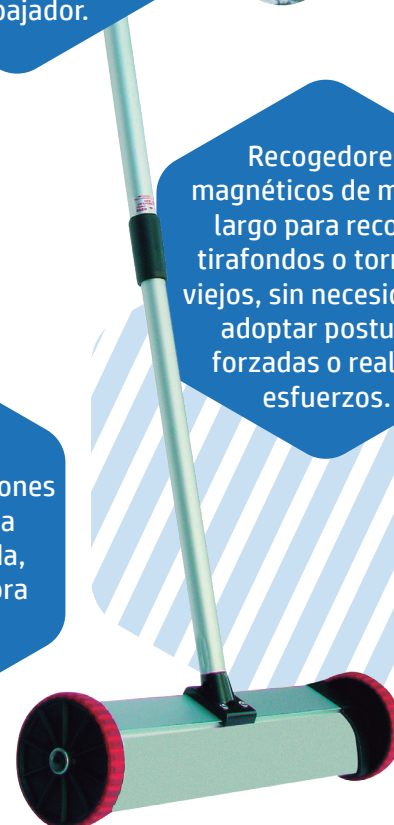


Clavadora (mosquito), para aflojar y apretar los tirafondos, que reduce los esfuerzos y movimientos repetitivos del trabajador.



Equipos con asideros y prolongaciones que favorezcan una postura más erguida, como la esmeriladora para rectificar la soldadura.

Recogedores magnéticos de mango largo para recoger tirafondos o tornillos viejos, sin necesidad de adoptar posturas forzadas o realizar esfuerzos.



FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0040